



HONG KONG SWIMMING COACHES ASSOCIATION LIMITED  
香港游泳教練會有限公司

## 香港游泳教練會教練級別評定計劃

### 中級 (Level II) 教練證書 2024

級別: 中級 (Level II) 游泳教練證書

日期: 上課日期 : 二零二四年四月十九日至四月二十八日,

考試日期 : 五月七日

(請參考附上之時間表)

地點: 香港體育學院 / 奧運大樓 (地點如有更改將另行通知)

### 課程

本證書課程分為: (A) 講授課程 及 (B) 實習 兩部份

#### (A) 授課課程:

課程簡介: 本課程於二零二四年四月十九日至五月七日舉行, 課程合共三十二小時。

課程內容:

法律知識	2 小時	粵語
游泳規則	4 小時	粵語
運動科學應用	2 小時	粵語
游泳生理學	2 小時	粵語
運動營養	2 小時	粵語
運動心理	2 小時	粵語
游泳訓練	4 小時	普通話
游泳實習	4 小時	普通話
游泳技術	2 小時	普通話
體能及力量訓練	4 小時	粵語
游泳生物力學	2 小時	普通話
考試	2 小時	粵語
	32 小時	

Mailing Address (郵寄地址): P.O. BOX 80019, Cheung Sha Wan Post Office, Kowloon (九龍長沙灣郵政信箱 80019 號)

Office(辦事處): Rm 1205, Fortress Tower, 250 King's Road, North Point, HK (香港北角英皇道250號北角城中心1205室)

TEL(電話): 2512 2315 FAX(傳真): 2512 2486 WHATSAPP: 5238 7545 E-MAIL(電郵): coach@hksca.org.hk

**課程講師：**

司徒秉衡 先生	世界泳聯國際裁判
傅延浩 教練	香港體育學院游泳教練
仇 笑 女士	香港體育學院高級運動生物力學副主任
蕭沛霖 先生	香港體育學院運動營養專家
盧嘉琪 小姐	香港體育學院運動生理學專家
陳美綺 女士	香港體育學院運動心理專家
陳振坤 教練	香港體育學院運動體能教練
鄭麗珊 律師	香港執業律師及管理合夥人，鄭楊律師行、前香港游泳代表
李致和 博士	香港體育學院精英訓練科技助理總監

授課語言：廣東話、普通話（視乎講師而定）

**(B) 實習部份：**

學員在完成講授課程並考試合格後，必須於一年內在本課程導師認可之游泳組織實習 60 小時，並繳交實習報告。

**學員必須在 A, B 兩部份均取得合格成績方可獲發中級(LEVEL II) 教練證書。**

**頒授證書：** 學員必須出席全部課程並經考試合格（合格標準為 60 分，100 分滿分；不設補考），並繳交實習報告，經審閱通過後，將獲發 Level II 證書。

**報讀需知：**

- 課程名額：限 80 人
- 報名費用：HK\$100.00
- 課程費用：HK\$6,500 (香港游泳教練會會員或中國香港游泳總會註冊教練)  
HK\$7,000 (其他人仕)  
(於報名時繳交)
- 課程語言：粵語、普通話（視乎講師而定）
- 試卷文字：中文

### 報名資格：

- (1) 持有中國香港游泳總會游泳教師證書或香港游泳教練會 Level I 游泳教練證書三年或以上，或同等資歷；
- (2) 參加者須於報名時呈交泳會推薦，如報名人數超過課程名額，現職游泳教練及獲得中國香港游泳總會之活躍會員推薦者優先取錄；
- (3) 如報名人數超過限額，香港游泳教練會會員及中國香港游泳總會註冊教練優先取錄。

### 報名方法：

- (1) 請將填妥的申請表連同應繳交之證書副本(請同時出示正本以予核對)、報名費、課程費(兩種費用請分用不同支票)，於辦公時間內親臨本會(香港北角英皇道 250 號北角城中心 1205 室) 報名。報名日期為二零二四年二月二十一日(星期三)上午十時起至四月五日(星期五)下午五時止，逾時報名絕不接受。
- (2) 課程費用如用劃線支票繳付，抬頭請填寫 “Hong Kong Swimming Coaches Association Limited” 或「香港游泳教練會有限公司」，請勿簡寫。
- (3) 取錄名單將於四月十五日起於本會網頁上公佈或可向本會查詢(電話 2512 2315)，不獲取錄者請於四月十五日起一星期內親臨本會取回課程支票，逾期不取支票將被銷毀。
- (4) 申請者獲取錄後，不論因任何理由退出，所交費用恕不退回。

如有任何查詢，請致電 2512 2315 香港游泳教練會。

香港游泳教練會

二零二四年二月二十日