

日期	時間	地點	內容	課時	講師
19/4/2024 (五)	19:00-21:00	奧運大樓 演講廳	法律知識	2	鄭麗珊
20/4/2024 (六)	09:00-13:00	奧運大樓 演講廳	游泳規則	4	司徒秉衡
	15:00-17:00		運動科學應用	2	李致和
	17:00-19:00		游泳生理學	2	盧嘉琪
21/4/2024(日)	14:00-16:00	體育學院 演講廳	體能及力量訓練	2	陳振坤
	16:00-18:00	體育學院 體能室	體能及力量訓練實習	2	
	19:30-21:30	體育學院 演講廳	游泳力學	2	仇笑
26/4/2024 (五)	19:00-21:00	奧運大樓 演講廳	游泳技術	2	傅延浩
27/4/2024 (六)	09:00-11:00	奧運大樓 演講廳	運動營養	2	蕭沛霖
	11:00-13:00		運動心理	2	陳美綺
	14:30-16:30		游泳訓練	2	傅延浩
	17:30-19:30	HKSI 25m Pool	游泳實習	2	
28/4/2024 (日)	14:00-16:00	體育學院 演講廳	游泳訓練	2	傅延浩
	16:00-18:00	HKSI 25m Pool	游泳實習	2	
7/5/2024 (二)	19:00-21:00	奧運大樓 演講廳	考試	2	楊錦達

Olympic House (Lecture Theatre – OH), Stadium Path, 1, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.

香港銅鑼灣掃桿埔奧運大樓演講廳 (香港大球場隔鄰)

HKSI (25M POOL) 香港沙田體育學院 25 米泳池

HKSI (Lecture Theatre) 香港沙田體育學院演講廳

Remarks 註: *All attendees must take the swimming practical lesson in water. In case of absence, he or she has to make own arrangement for makeup lesson, failing which will be considered as not having completed the course.*

游泳實習課所有學員必須下水，該課未有下水者需自行安排場地時間補回，未有補回者作未完成課程論

Please bring your own kickboard and pullbouy during the practical session.

自備游泳用具(泳帽，浮板及夾腳浮泡)

The above timetable may be changed subject to venue availability

上述時間表或因場地供應問題而有所更改